

# 2025年 1月 昼食献立表

# すまいるサロン

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		休館日 	休館日 	休館日 	お楽しみ弁当 
6	7	8	9	10	11
	炊き込みごはん けんちんうどん	豆腐ハンバーグ 春雨サラダ	お好み焼き 野菜にゅう麺	三色丼 豚汁	魚みぞれ煮 白和え
13	14	15	16	17	18
	親子丼 かぼちゃ 甘辛炒め	肉豆腐 春巻き	白身フライ 野菜あんかけ 高野豆腐煮	鶏のから揚げ マカロニサラダ	オムハヤシ フライドポテト
20	21	22	23	24	25
	肉団子の 甘酢あんかけ さつまいも煮	一口カツ 切干大根サラダ	麻婆豆腐 春雨の甘酢和え	赤魚の煮つけ ちくわの磯辺揚げ	ちゃんぽん 春巻き
27	28	29	30	31	
	肉じゃが きゅうりと 人参のナムル	カレーライス ブロッコリー サラダ	カレイの 竜田揚げ 五目豆煮	炊き込みごはん 野菜煮込みうどん	

※ 献立は変更になることがあります。ご了承ください。